



## **Orina de 24 horas:**

Descartar la primer orina de la mañana. Anotar la hora.  
Recolectar todas las micciones durante las 24 horas siguientes, incluyendo la primer orina de la mañana del día siguiente que comenzó a recolectar.

Ej. Si comienza a recolectar a las 7:00 Hs., la primera la descarta, juntar todas las orinas de todo el día sin desechar nada, incluir la primer orina de la mañana siguiente.

Esta orina en caso de tener pedido orina completa se puede recolectar en frasco aparte.

En caso de solicitar MICROALBUMINURIA y/o PROTEINURIA: El Paciente deberá realizar actividad física habitual, evitando el ejercicio físico exagerado. No mantener relaciones sexuales la noche anterior a la recolección. Evitar la ingesta excesiva de líquidos. No ingerir dosis altas de aspirina (Ecotrin, Adiro, Mejoral, Geniol). No realizar la determinación, en casos de procesos febriles, o período menstrual.

---

### **Es importante recolectar todo el volumen.**

*\* Recoger en botellas y/o frascos de plástico o vidrio bien limpios, lavados con agua jabonosa y muy bien enjuagados con agua corriente.*

*\* En todos los casos es imprescindible que durante la recolección y hasta su transporte al laboratorio, la orina debe ser conservada en heladera (no congelar).*

*\* Rogamos controlar el cierre de botellas y frascos a efectos de evitar el derramamiento del contenido.*

*\* Rotular las muestras con el nombre del paciente.*